

РАННОТО АНТИБИОТИЧНО ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ДЕЦАТА ВОДИ ДО ЗАТЛЪСТЯВАНЕ В ПО-КЪСНА ВЪЗРАСТ

# Бактериите и вирусите събарят само възприемчивия, отслабен организъм

Можете ли да си представите свят, в който банална вирусна инфекция или леко нараняване водят до фатален край? По последни данни, изнесени от Световната здравна организация, антибиотичната резистентност вече се среща във всеки регион на света и потенциално засяга всеки човек. В една постантибиотична ера ще бъдем още по-уязвими пред патогенните бактерии и микроорганизми, ако не знаем как да поддържаме имунитета си. Това е причината темата на ежегодната Световна седмица на хомеопатията да бъде „Битката за имунитета. Антибиотична резистентност и хомеопатия“.

„Бактериите, вирусите стават причина за заболявания, когато „теренът“ е отслабен и възприемчив към тях. Това обяснява защо, когато бактериален или вирусен агент се „развихри“, някои хора се разболяват, докато други запазват своето здраве - казва д-р Дора Пачова, лекар хомеопат и председател на Асоциацията на лекарите хомеопати в България. - Именно затова поддържането на добър имунен статус е от решаващо значение. За шеста поредна година организираме безплатни лекции за Световната седмица на хомеопатията, които ще стартират на 22 април в София. Целта ни е да покажем, че добрият имунитет е израз на хармония - и вътре, и вън. Нарушили се веднъж, са нужни мъдрост и постоянство в усилията, за да се върнат балансът и здравето. Но има начини това да се случи и имунитетът винаги да побеждава.“



Д-р Дора Пачова

## Огромна и сложна структура стои зад имунната защита

и много сили в организма си партнират, за да работи тя добре. Появата на дисбаланс на различни нива може директно да рефлектира върху имунитета, независимо от това колко внимаваме с храненето, с обличането или с мерките за поддържане на имунитета, обяснява д-р Пачова.

Ние непрекъснато се движим в среда, в която има множество микроорганизми, и природата се е погрижила да имаме достатъчно нива на защита на тялото. В момента, в който сме стресирани, изтощени, недоспали и имунитетът ни пада, тогава вече микроорганизмите атакуват. Човек може да се разболее, защото имунитетът е подкопан както от външни физически фактори, така и от стрес. Силно напрежение в работата при възрастния, тръгване на детска градина или контролни в училище при детето, раздяла с любимия, загуба на близък. Така че е изключително важно да се знае каква е причината да се развие дадено заболяване.

## Хомеопатията разглежда човека в неговата цялост

заедно с причините, които са довели до болестта. Хомеопатичното лекарство се избира, след като бъдат анализирани всички тези фактори. То трябва да съответства на цялата последователност от събития - кои са били стресорите, отключили болестта, и как точно организмът реагира на тях. „Ако човек боледува, защото е много напрегнат и преуморен, не е достатъчно да му бъде даден антибиотик. Лекарството ще си свърши работата в момента, но когато организмът страда цялостно и има недостиг на енергия, ако не се вземат необходимите мерки, ще се получи отново рецидив. И след два или три поредни антибиотика ще се окаже, че пациентът е резистентен към антибиотично лечение“, коментира лекарят.

В практиката си д-р Пачова е виждала редица случаи, при които продължително лечение с антибиотични е довело до резистентност. „В природата всяко нещо има своя смисъл и ние не можем да съществуваме без микроорганизмите. В съвременната наука се говори за

микробиом - това е цялата сложна организация от микроорганизми, която населява нашето тяло и без която не бихме могли да съществуваме. И всъщност, опитвайки се с антибиотици да унищожим вредните бактерии, много често унищожаваме себе си, здравето си. Поради неразбирането на този факт, поради злоупотребата с медикаменти сега се сблъскваме с редица проблеми - не само с антибиотичната резистентност. Антибиотиците могат да окажат разрушаващ и разстройващ ефект върху микробиома и така да причинят усложнения и развитие на ред широкоизвестни и разпространени хронични заболявания като затлъстяване, диабет и рак. Ново проучване разкри връзката между ранното прилагане на антибиотичното лечение при новородени и развитието на затлъстя-

ване в по-късна възраст“, подчертава д-р Пачова.

## Каква е тайната на добрия имунитет?

„Отговорът е колкото прост, толкова и труден за постигане. Трябва да поддържа хармонична вътрешна среда. Това означава да сме в добро физическо и емоционално състояние, да почиваме достатъчно, да се движим достатъчно. Грижата за добрия имунитет изисква да се даде възможност на тялото да се освободи от стреса, да се възстанови от загубата на енергия. Качествената храна и подходящите имуномодулатори - например Шулерови соли, ехинацея, прополис или други (в подходяща дозировка спрямо индивидуалния случай), също са задължителни. Но ако

липсва добрата атмосфера у дома ви или извън него, болестите ще продължават“, предупреждава хомеопатът. Често пропускаме ролята на емоциите за появата на болестта, а причината за едно болно гърло може да се корени в ревността, продължителното възмущение или неизказаните думи. Така първо се нарушава енергетиката на организма в дадена област, а после се развива остра или хронична инфекция. Такъв е случаят с пациент на д-р Пачова - жена, която с години е пила купища лекарства заради постоянни болки във „възпаленото гърло“, а проблемът се оказва неразбирателство с партньора и стрес в семейството. Гърлото се излекува, когато започва прием на хомеопатичното лекарство, съответстващо на нейното емоционално състояние.



Световна седмица на хомеопатията  
22 – 29 април 2015 г.

### ОБРАЗОВАТЕЛНА ЛЕКЦИЯ НА:

д-р Дора Пачова, д-р Мария Папазова,  
лекар хомеопат, председател на АЛХБ      холистичен лекар, председател на ЕОИМБ



## БИТКАТА ЗА ИМУНИТЕТА

АНТИБИОТИЧНА РЕЗИСТЕНТНОСТ и ХОМЕОПАТИЯ

ОЧАКВАМЕ ВИ от 18.30 часа в:

22 април СОФИЯ  
НДК, зала №9, ет.5

23 април ВЕЛИКО ТЪРНОВО  
Голямата зала на общината,  
площад „Майка България“ №2

24 април ВАРНА  
Хотел „Черно море“,  
бул. „Сливница“ №33

27 април БУРГАС  
Културен дом на нефтохимика,  
площад „Тройката“ №1

28 април СТАРА ЗАГОРА  
Хотел „Верей“,  
бул. „Цар Симеон Велики“ №100

29 април ПЛОВДИВ  
Хотел „Санкт Петербург“,  
бул. „България“ №97

## Минерали подобряват имунната защита

Утвърдената имунна програма в Шулеровата терапия се препоръчва за укрепване на детския организъм. В началото на зимния период, с повторение през пролетта, а също и 4-6 седмици преди тръгване на ясла или градина сутрин се дават по 2 таблетки Шулерова сол №3 железен фосфат, на обяд - 2 табл. от сол №7 магнезиев фосфат, и вечер - по 2 табл. сол №6 калиев сулфат. Сол №3 подобрява кислородното насищане на тъканите и организмът по-бързо и ефективно се справя с атаките на вирусите. Сол №7 е успоко-

ителното средство в Шулеровата биохимия - премахва напрежението и помага в стресови ситуации. Оказва влияние и върху производството на енергия. Подобрява разпределението на магнезия в тъканите, което е важно условие за добрата работа на имунната система и мускулните клетки. Сол №6 укрепва кожата и лигавиците на носоглъзката, които са първият ни щит при контакт с вируси и бактерии. Солта също така стимулира чернодробната функция и подпомага прочистващите процеси в организма.



Асоциация на лекарите хомеопати в България

Сдружение „Приятел на хомеопатията“

ЛЕКЦИИТЕ са БЕЗПЛАТНИ!



НЕМСКИ ХОМЕОПАТИЧЕН СЪЮЗ



Европейско общество по интегративна медицина в България