

Непрекъснато се говори, че трябва да стимулираме имунитета, но малцина се замислят какво точно означава това, казва холистичният лекар доц. д-р Мария Папазова. Имунитетът трябва да се отглежда като цвете в саксия. И това започва още от утробата на майката и продължава през първите 5-6 години от живота на детето, когато има нужда от специални грижи.

При неправилна или прекомерна употреба на антибиотици се получава дисбаланс в имунната защита, повишава се рискът от поява на сериозни хронични заболявания, затлъстяване, диабет, дори рак. В същото време все по-често днес се стига до резистентност към антибиотици поради естествения процес на мутации в бактериите.

Именно тези тревожни тенденции са повод тазгодишната Световна седмица на хомеопатията да бъде посветена на темата за антибиотичната резистентност и начините за подкрепа на имунитета с помощта на хомеопатията. „Тази година ще изнесем безплатни лекции по тези въпроси от 22 до 29 април в София, Търново, Варна, Бургас, Стара Загора и Пловдив. Имунната система не действа като моментен взрив, както си го представят хората, а по-скоро е пламен шафетен танц - обяснява д-р Папазова. - Според фазите на възпалителната реакция се включват различни нейни елементи. Целта е тя да реагира и бързо, и адекватно на агресорите. А в крайна сметка резултатът от нейната реакция да бъде достигане на устойчив баланс.“

Ключът към доброто здраве е в укрепването на отбранителните сили на организма. А това е дълъг, комплексен процес. Важно е родителите да възпитават и отглеждат правилно детето си,

да създават добра атмосфера вкъщи и да не дават без нужда медикаменти,

особено антибиотик при всяко вдигане на температура, съветва лекарят. Резултатът от родителските грешки в ранното детство е поява на дисбаланс в имунния отговор.

„Имунната система функционира в две основни направления - клетъчен имунен отговор и хуморален имунен отговор (те са част от т.нар. специфичен имунитет). Клетъчният прилича на армия от клетки войници, които атакуват нахлулите микроорганизми още в първите часове и ги унищожават. А хуморалният работи с производството на антитела, чрез които се неутра-

Минералите — КЛЮЧОВИ за силата на имунитета



ДОЦ. Д-Р МАРИЯ ПАПАЗОВА

лизира врагът. Балансираната имунна реакция е нещо като щафета между тях.

Клетъчният имунен отговор трябва да се „възпитава“ в ранното детство чрез

много успешно завършващи срещи с микроорганизми

Ако пречим на тези срещи, като прибързано даваме антибиотик, тогава пречим и на съзряването на имунната система. А това е една от причините детето да развива алергии. Дори безвредни вещества от външния свят провокират организма да реагира със създаването на антитела“, казва лекарят. Неправилното отглеждане на детето пречи на естествените сили на организма и тогава и антибиотикът едва ли ще помогне, смята д-р Папазова. „Той е просто още един стрелец в отбора, който обаче завещава на организма токсини, промяна в чревната флора и проблеми със стомашно-чревния тракт. С тях отново трябва да се справя имунната система. По-лесно е, ако й позволим да се развива правилно - да оставим детето да се среща с микроби, да не дезинфекцираме непрекъснато предметите около него. Не бива да забравяме и за друг възможен риск от безразборната употреба на антибиотиците - болестотворното им влияние върху черния дроб, бъбреците и като цяло върху

енергийния обмен във всички клетки. В по-късна възраст се създава предпоставка за затлъстяване и дори рак“, обяснява специалистът.

Хомеопатията и солите на д-р Шуслер могат да помогнат за по-доброто координиране на работата на имунната система. Деликатната им помощ създава условия за плавно предаване на щафетата между различните

ват вирусите, а възпитател на имунната система. Добре е майките на малки деца да имат винаги подръка и шуслерова сол №2, която е солта на растежа. Непременно трябва да имат в аптечката си още няколко от солите - №3, №4, №5, №6“, казва д-р Папазова. При вирусни инфекции повишаването на градусите в тялото обикновено предизвиква паника.

Според фазите на възпалението се активират различни отбранителни „ешелони“ в тялото

Не бива винаги да се опитваме да свалим бързо температурата

Нейната цел е да помогне на заключените от стреса клетки да се изчистят от натрупаните токсини и да се нахранят пълноценно през отворените пори на клетъчната мембрана. Ако непрекъснато даваме антипиретици, пречим на организма, който все по-често ще подновява безпомощните си опити да повиши температурата, за да може клетката да се отвори и нахрани, а токсините да излязат в междуклетъчното пространство. Този процес можем да подпомогнем по правилния начин с шуслерови соли - сол №3, железен фосфат, която се бори с възпаленията, и сол №5, калиев фосфат, която по принцип се препоръчва при бактериални инфекции. Така пречим да се събудят спящите бактерии, каквито всеки човек носи в организма си, обяснява лекарят.



Световна седмица на хомеопатията
22 – 29 април 2015 г.

ОБРАЗОВАТЕЛНА ЛЕКЦИЯ НА:

д-р Дора Пачова, д-р Мария Папазова,
лекар хомеопат, председател на АЛХБ хомеопатичен лекар,
председател на ЕОИМБ



БИТКАТА ЗА ИМУНИТЕТА

АНТИБИОТИЧНА РЕЗИСТЕНТНОСТ и ХОМЕОПАТИЯ

ОЧАКВАМЕ ВИ от 18.30 часа в:

22 април СОФИЯ
НДК, зала №9, ет.5

23 април ВЕЛИКО ТЪРНОВО
Голямата зала на общината,
площад „Майка България“ №2

24 април ВАРНА
Хотел „Черно море“,
бул. „Сливница“ №33

27 април БУРГАС
Културен дом на нефтохимика,
площад „Тройката“ №1

28 април СТАРА ЗАГОРА
Хотел „Верея“,
бул. „Цар Симеон Велики“ №100

29 април ПЛОВДИВ
Хотел „Санкт Петербург“,
бул. „България“ №97

За окончателна победа над инфекцията

Неправилно е схващането, че хомеопатията и медикаментите, предписвани в спешната официална медицина, не може да се съвместяват.

„Ако искаме имунитетът да победи и организмът да се пребори окончателно с инфекцията, препоръчително е заедно с антибиотичното въздействие, ако такава се налага, винаги да даваме соли №3 и №5, разтворени заедно, по 10 таблетки от всяка, в 300 милилитра топла вода. През първия ден солите се пият често. Ден по-късно се включва паралелно втора комбинация - разтвор със соли №4 калиев хлорид и №6 калиев сулфат. Двата разтвора се редуват.“

Солите №3 и №5 подпомагат предния фланг на имунната система. Солите №4

и №6 са за черния дроб и възстановяване на лигавиците. Те се грижат да се произведат адекватно тези компоненти на лигавицата, които ще я запазят относително непроницаема и ще я изчистят от белите лепкави секрети. Сол №4 служи, за да се синтезират колаген и еластин - основните вещества на съединителната тъкан. Сол №6 се дава, за да не хронифицира инфекцията. Нейната роля е да изчисти междуклетъчното пространство, да работи в черния дроб и да не се създаде вторична гъбична инфекция. Тя е изключително важна - родителите трябва да са наясно, че в края на всяко боледуване трябва да дават на детето си сол №6“, съветва д-р Папазова.



Асоциация на лекарите хомеопати в България

Сдружение „Приятел на хомеопатията“

ЛЕКЦИИТЕ са БЕЗПЛАТНИ!

НЕМСКИ ХОМЕОПАТИЧЕН СЪЮЗ

Европейско общество по интегративна медицина в България