

Д-р Дора ПАЧОВА

Антибиотиците в детството

Водят до затлъстяване

Ако попречим на първите срещи с инфекциите, нарушаваме изграждането на добра имунна защита

В българските болници се изписват три пъти повече антибиотици, отколкото в Европа, алармира преди време шефът на Националният център по заразни и паразитни болести проф. Тодор Кантарджиев. Прекомерната употреба на тези лекарства потиска естествения отговор на имунната система и води до отслабването ѝ. В същото време все по-често срещаната антибиотична резистентност, която по данни на Световната здравна организация вече е разпространена във всеки регион на света и потенциално засяга всеки човек, повишава риска от по-тежко протичане на бактериалните инфекции и по-висока смъртност от тях, коментира д-р Дора Пачова, председател на Асоциацията на лекарите хомеопати в България, по повод Международната седмица на хомеопатията, която традиционно се организира през април.



Тази година тя бе посветена на инфекциозните заболявания, антибиотичната резистентност и мястото на хомеопатията.

Трябва да направим крачка назад

"Ние не отричаме антибиотиците, напротив - уточнява д-р Пачова. - Тези лекарства са много важни и битката е да не загубим тяхната сила, да ги съхраним като животоспасяващи. Защото това, което се случва на практика, е, че стигнахме твърде далече с прекалената им употреба и проблемът е световен. За това алармират и СЗО, и здравните министерства. Прекарахме, а природата не можем да я подчиним. Трябва да направим крачка назад, да се осъзнаем и да възстановим максимално равновесието."

Природата е снабдила микроорганизмите, в случая бактериите, с такъв механизъм, че те, когато дълго време биват изложени на някакъв неблагоприятен фактор, успяват да се адаптират. С това си обясняваме, че антибиотиците престават да им действат. Още по-интересното е, че те могат да предадат това свое качество на други видове бактерии и това усложнява изключително много проблема.

В последните години в медицината все повече навлиза един

нов термин - микробиом

Той означава цялостното разнообразие и сложната ор-

ганизация на микроорганизмите в нашето тяло. А те са повече от нашите собствени клетки. Определят как функционират червата ни, но учените казват напоследък, че стигат дотам, да определят и нашите желания какво да ядем, настроението и метаболизма ни. Не можем с лека ръка да внасяме вещества, които унищожават цялата тази флора в нашия организъм. Антибиотиците оказват разрушаващ и разстройващ ефект върху микробиома, с което могат да причинят развитие на сериозни хронични заболявания като затлъстяване, диабет, автоимунни болести и дори рак.

Нови проучвания при кърмачета показват, че наличната флора в червата определя цялостното им развитие - как ще растат и ще се развиват, какъв ще бъде метаболизмът им. Доказано е също наличие на връзка между ранното прилагане на антибиотично лечение при новородени и затлъстяването в по-късна възраст.

Лекарите предупреждават, че безразборният или неправилен прием на антибиотици ни застрашава с повреждане на микробиома, с дисбаланс в чревната флора - свръхрастеж на потенциално вредни бактерии, паразити, гъбички. Антибиотиците имат също и сериозни странични ефекти като алергични обриви, отоци по тъканите, анафилактична реакция и шок, редица стомашно-чревни

оплаквания, метеоризъм, диария, запек.

Ако пречим на детския организъм да премине плавно през срещата с първите инфекции, като даваме прибързано антибиотик, ние нарушаваме изграждането на добър, балансиран



имунитет. Детският организъм "зацикля" и започва да посреща всеки "чужд" самосантител, което води до развитие на алергии и склонност към алергично възпаление, без дори да има наследствена предразположеност.

Затова е важно да се направи крачка назад, съветва д-р Пачова, да не се изписват веднага широкоспектърни антибиотици за всяко нещо. Такава е и световната тенденция - ако трябва да се даде антибиотик, той да е адекватен на съответната инфекция. Разбира се, още

по-добре, ако човек може да се справи и без него.

Умората и стресът съсипват имунитета

Всяка инфекция зависи от два фактора: микроорганизмите и общото състояние на организма. Вторият фактор показва дали човек ще бъде устойчив на дадена инфекция. Още преди 6000 години в аюрведичните текстове пише, че ако човек е в хармония с висшето си аз, дори да е поставен в центъра на епидемия, той няма да се разболее, дава пример д-р Пачова. Защото неговата имунна система ще бъде жива, активна, клетките му ще бъдат в състояние да произведат всичко, което е необходимо, така че срещата с болестотворния микроорганизъм да доведе до неговото унищожение.

Когато липсва баланс в системите на организма и в имунната защита, и антибиотиците не могат да помогнат. Те унищожават микроорганизмите, но имунната система трябва да свърши оставащата работа за пълното изчистване на организма след инфекцията. При дисбаланс на имунитета, който много

За да има необходимата висока устойчивост, имунната система трябва да бъде добре балансирана. Това може да се постигне чрез помощта на хомеопатия, Шуслерова терапия и други природолечебни методи, както и с балансирано хранене и природосъобразен начин на живот, съветва д-р Пачова. Благодарение на деликатната помощ на хомеопатията и Шуслеровата терапия укрепват всички клетки, участващи в процеса на имунна защита, и се постига пълноценно изчистване на организма, след като инфекцията премине. Минералните соли са като ключ, който отваря клетките, за да могат да усвоят жизненонеобходимите им минерали и да се постигне тяхното правилно разпределение в съответните депа на тялото. Те не са заместител на конвенционалните медикаменти, а подпомагат организма сам да се справи с инфекциозния причинител. Съчетани с методите на традиционната медицина, усилват техния ефект и ускоряват оздравителния процес и възстановяването. Навременното им приложение в началото на възпалителния процес може

често се дължи и на преумора, стрес, това не се получава. Възможно е в междуклетъчното пространство да останат единични микроорганизми, които не са били унищожени. Те могат да предадат към други клетки своята патогенност и резистентност. Така се стига до порочния кръг: заболяване - честа употреба на антибиотици - антибиотична резистентност. Едно от правилата на имунолозите гласи, че даването на антибиотик при отслабен имунитет неизбежно води до антибиотична резистентност.

да предотврати употребата на антибиотици и така допринася за намаляване на антибиотичната резистентност.

Напоследък много се говори за връзката имунитет-психика. Съществува дори терминът салутогенеза (създаване на здраве). Когато съумеем да се освободим от стреса и да се отпуснем, когато изпитваме радост, наслада, се променя биохимията ни и боледуваме по-малко, казва д-р Пачова. А това е най-добрата профилактика и най-доброто лекарство.

Слава РАДОСЛАВОВА

Вицът

При пластичния хирург:
- Докторе, кажете ми как да направя моите гърди винаги да бъдат перпендикулярни на тялото?
- Ходете на четири крака!